



A.S. Dilettantistica "Ginnastica Victoria Fermo"

Fermo li, 25/10/2023

Alla Federazione Ginnastica d'Italia
Viale Tiziano, 70 00196 ROMA
Al Comitato Regionale Marche F.G.I.
Strada Prov. Cameranense ANCONA

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE GOLD J/S GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE FERMO, 17-18-19 NOVEMBRE 2023

L' A.S.D. "Ginnastica Victoria Fermo" è lieta di organizzare la Finale Nazionale Campionato Individuale Gold J/S di ginnastica artistica maschile e porge ai giudici, ai tecnici, alle atlete, ai dirigenti e agli accompagnatori un cordiale benvenuto nella nostra città.

A tutti i Tecnici e Giudici si ricorda che nel campo gara è **obbligatorio** indossare **scarpe da tennis o da ginnastica pulite**.

In merito all'effettuazione della gara in oggetto, si comunica quanto segue:

ORGANIZZAZIONE:	A.S.D. "GINNASTICA VICTORIA FERMO"
CORRISPONDENZA:	Viale della Carriera, 72 – 63900 FERMO ginnastica@victoriafermo.com
RECAPITI TELEFONICI:	Segreteria 347.6833659
SEDE DI SVOLGIMENTO:	Palestra F.G.I. "F. Appoggetti" - Via Leti - FERMO
RIUNIONE GIURIA:	Palestra F.G.I. "F. Appoggetti" - Via Leti - FERMO

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA GIUDICI: Tutti i giudici saranno ospitati presso "Hotel Astoria" Fermo.
Le prenotazioni saranno effettuate direttamente dalla società e confermate a ginnastica@victoriafermo.com entro il 10 Novembre p.v..

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DI GARA:

In auto: autostrada A 14 uscita Fermo-Poro San Giorgio e proseguire per la strada Castiglionesa
In treno: Stazione di Porto San Giorgio (si può prendere un autobus di linea di fronte alla stazione ogni 30 minuti)

La Federginnastica e la società organizzatrice declinano ogni responsabilità per incidenti e danni a persone e cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della competizione

Tutte le informazioni inerenti la competizione, ordine di lavoro, etc... potranno essere scaricate dal sito dell' Associazione: www.victoriafermo.com, e successivamente alla gara le relative classifiche.



A.S. Dilettantistica "Ginnastica Victoria Fermo"

PROGRAMMI ORARI DI MASSIMA

Venerdì 17 Novembre 2023

CATEGORIA JUNIOR 2

12:50	Controllo tessere
13:00 - 13:30	Riscaldamento generale (SALA B)
13:30 - 14:20	Riscaldamento guidato agli attrezzi (6 rotazioni da 8' partendo dall'attrezzo successivo a quello di gara). N.B. Anche i ginnasti specialisti dovranno rispettare l'ordine del riscaldamento guidato.
14:30	Inizio GARA categoria JUNIOR 2 ad ogni rotazione 3' (5' a PP) Touch WU e gara
16:30	Termine e Premiazioni

CATEGORIA JUNIOR 1

16:00	Controllo tessere
16:15 - 16:45	Riscaldamento generale (SALA B)
16:45 - 17:35	Riscaldamento guidato agli attrezzi (6 rotazioni da 8' partendo dall'attrezzo successivo a quello di gara). N.B. Anche i ginnasti specialisti dovranno rispettare l'ordine del riscaldamento guidato.
17:45	Inizio GARA categoria JUNIOR 1 ad ogni rotazione 3' (5' a PP) Touch WU e gara
19:45	Termine e Premiazioni

Sabato 18 Novembre 2023

FINALI DI SPECIALITA' CATEGORIE JUNIOR 2-JUNIOR 1

08:30	Accesso all'impianto
08:35 - 09:15	Riscaldamento generale e agli attrezzi in campo gara per i ginnasti JUNIOR 1 finalisti a VO, PP e SB e per i ginnasti JUNIOR 2 finalisti a CL- CM - AN
09:15 Inizio	Gara 1° parte (JUNIOR 1: VO - PP - SB JUNIOR 2: CL - CM - AN)
10:40	Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (SALA B) per i ginnasti JUNIOR 1 finalisti a CL- CM - AN e per i ginnasti JUNIOR 2 finalisti a VO - PP- SB
10:45	Premiazioni VO- PP -SB JUNIOR 1 e CL - CM- AN JUNIOR 2
11:00	Riscaldamento agli attrezzi in campo gara per i ginnasti JUNIOR 1 finalisti a CL - CM - AN e per i ginnasti JUNIOR 2 finalisti a VO - PP- SB
11:30	Inizio Gara 2° parte (JUNIOR 1: CL -CM -AN JUNIOR 2: VO- PP- SB)
13:00	Premiazione CL- CM- AN JUNIOR 1 e VO- PP- SB JUNIOR 2

Le finali di specialità si svolgeranno con suddivisione del gruppo di lavoro all'attrezzo in due sottogruppi. Per ogni sottogruppo 2' (3' 20" a PP) Touch Warm-Up e gara. La gara si svolgerà: un ginnasta alla volta con alternanza tra un gruppo di lavoro e l'altro. La Palestra B sarà sempre a disposizione dei ginnasti impegnati in gara

Viale della Carriera,72 - 63023 FERMO (AP)

Tel./Fax 0734.229759 – 347.6833659 – Tel. Palestra 0734.229264

www.victoriafermo.com - mail ginnastica@victoriafermo.com



A.S. Dilettantistica "Ginnastica Victoria Fermo"

CATEGORIA SENIOR

12:50	Controllo tessere
13:00 - 13:30	Riscaldamento generale (SALA B)
13:30 - 14:20	Riscaldamento guidato agli attrezzi (6 rotazioni da 8' partendo dall'attrezzo successivo a quello di gara). N.B. Anche i ginnasti specialisti dovranno rispettare l'ordine del riscaldamento guidato.
14:30	Inizio GARA categoria SENIOR ad ogni rotazione 3' (5' a PP) Touch WU e gara
16:30	Termine e Premiazioni

CATEGORIA JUNIOR 3

16:00	Controllo tessere
16:15 - 16:45	Riscaldamento generale (SALA B)
16:45 - 17:35	Riscaldamento guidato agli attrezzi (6 rotazioni da 8' partendo dall'attrezzo successivo a quello di gara). N.B. Anche i ginnasti specialisti dovranno rispettare l'ordine del riscaldamento guidato.
17:45	Inizio GARA categoria JUNIOR 3 ad ogni rotazione 3' (5' a PP) Touch WU e gara
19:45	Termine e Premiazioni

Domenica 19 Novembre 2023

FINALI DI SPECIALITA' CATEGORIE JUNIOR 3-SENIOR

08:30	Accesso all'impianto
08:35 - 09:15	Riscaldamento generale e agli attrezzi per i ginnasti JUNIOR 3 finalisti a VO, PP e SB e per i ginnasti SENIOR finalisti a CL- CM - AN
09:15 Inizio	Gara 1° parte (JUNIOR 3: VO - PP - SB SENIOR: CL - CM - AN)
10:40	Riscaldamento generale nella palestra di riscaldamento (SALA B) per i ginnasti JUNIOR 3 finalisti a CL- CM - AN e per i ginnasti SENIOR finalisti a VO - PP- SB
10:45	Premiazioni VO- PP -SB JUNIOR 3 e CL - CM- AN SENIOR
11:00	Riscaldamento agli attrezzi in campo gara per i ginnasti JUNIOR 3 finalisti a CL - CM - AN e per i ginnasti SENIOR finalisti a VO - PP- SB
11:30	Inizio Gara 2° parte (JUNIOR 3: CL -CM -AN SENIOR: VO- PP- SB)
13:00	Premiazione CL- CM- AN JUNIOR 3 e VO- PP- SB SENIOR

Le finali di specialità si svolgeranno con suddivisione del gruppo di lavoro all'attrezzo in due sottogruppi. Per ogni sottogruppo 2' (3' 20" a PP) Touch Warm-Up e gara. La gara si svolgerà: un ginnasta alla volta con alternanza tra un gruppo di lavoro e l'altro. La Palestra B sarà sempre a disposizione dei ginnasti impegnati in gara

Viale della Carriera,72 - 63023 FERMO (AP)

Tel./Fax 0734.229759 – 347.6833659 – Tel. Palestra 0734.229264

www.victoriafermo.com - mail ginnastica@victoriafermo.com



A.S. Dilettantistica "Ginnastica Victoria Fermo"

CONVENZIONE ALBERGHI

HOTEL IL TIMONE

Via Kennedy ,85 – 63822 Porto San Giorgio – Tel. 0734 679505

info@hoteltimone.com

B/B Camera Doppia uso singola	€ 70,00
B/B Camera Matrimoniale / 2 letti	€ 80,00
B/B Camera Tripla	€ 100,00
B/B Camera Quadrupla	€ 110,00
Mezza Pensione Extra Esclusi	€ 70,00
Pensione Completa Extra Esclusi	€ 80,00
Supplemento singola	€ 10,00
Pasto Etra	€ 30,00

LA CORTE B&B - Ristorante

Via Pompeiana, 390 – **63900 FERMO** – Tel. 0734221967 – Mobile 3394557545(ristorante) 3395909537(b&b)

www.lacortefermo.it - info@lacortefermo.it

Sevizio B&B:

Camera doppia uso singola	€ 65,00
Camera doppia	€ 80,00
Camera Tripla	€ 110,00
Letto aggiuntivo	€ 30,00

Ristorante

Pasto Sportivo	€ 25,00
----------------	---------

Riduzioni X bambini fino ai 5 anni

HOTEL ASTORIA

V.le Vittorio Veneto, 8 – **63900 FERMO** – Tel. 0734228601 Fax 0734228602

info@hotelastoriafermo.it

B&B	Camera doppia uso singola	€ 65,00
B6B	Camera doppia	€ 95,00
B&B	Camera tripla	€ 115,00
B6B	Camera quadrupla	€ 135,00
Pasto	Sportivo	€ 20,00

Servizi inclusi: colazione, bagno in camera, TV, WI-FI, pulizia giornaliera, AC, parcheggio auto

Viale della Carriera,72 - 63023 FERMO (AP)

Tel./Fax 0734.229759 – 347.6833659 – Tel. Palestra 0734.229264

www.victoriafermo.com - mail ginnastica@victoriafermo.com